

PROGRAMMA di RIEDUCAZIONE VOCALE

Ha come scopo primario quello di ridare tono ed elasticità a voci stanche, o di tenere in allenamento il muscolo vocale di quei professionisti che sono sottoposti a stress ed affaticamento da lunghe e frequenti performance.

La rieducazione vocale è una sorta di terapia necessaria soprattutto dopo un trauma o una patologia vocale sia di piccola che di grande entità. In questo caso il lavoro è seguito e accompagnato anche da un medico foniatra che valuterà lo stato di salute o di gravità della patologia consigliando la cura farmacologica e, dove necessario, quella logopedica. Il percorso riabilitativo nel canto serve, affiancato a quello medico per dare la coscienza e la conoscenza di come gestire e tenere in salute il proprio strumento, al fine unico di non ricadere nella problematica.

Programma rieducativo:

Nozioni generali di igiene vocale.

Esercitazioni pratiche sull'accordo pneumofonico.

Esercizi di respirazione.

Fonazione e articolazione: dalla parola al canto.

Vocalizzi gradualmente per l'elasticità e la tonicità del muscolo vocale.